


Sjösäkerhetsskolan



Öckerö 

Sjösäkerhetsskolans säkerhetskurs för fritidsbåtsfolk

08.30 Introduktion.

08.40-10.50 Hälso- sjukvård.

- ABC sjukvård.
- HLR-UTB.

10.50-11.00 Kaffe.

11.00-12.15 Brand, teori.

- Installationer i båtar
- Handbrandsläckare.
- Släckteknik.

12.15-13.00 Lunch.

13.00-13.40 Läcktätning, teori.

- Stämpling.
- Surrning.

13.50-16.00 En timma per grupp.

Grupp 1

Brand praktik

- ♦ Brand i kläder.
- ♦ Handbrandsläckare
- ♦ Räddning av person i rökfyllt rum.

Grupp 2

Läcktätning praktik.

- ♦ Övning i läcktätningstank.

16.00-16.15 Kaffe.

16.15-17.00 Pyroteknik, teori samt praktik.

- Pyrotekniska nödsignaler,
- Funktion,
- Planering,
- Handhavande.

17.00-18.00 Överlevnadsteknik, teori.

- Kännedom om faror.
- Flytvästar/Överlevnadsdräkter.
- SAR teknik.
- MOB teknik.

18.00-18.30 Överlevnadsteknik, Praktik

- Upptagning av PIW.

18.30 Avslutning.